

CATATAN HARIANKU



Buku ini disusun khusus untuk individu dengan Hiperplasia Adrenal Kongenital (Congenital Adrenal Hyperplasia) sebagai alat bantu untuk monitoring pengobatan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Diterbitkan pertama kali tahun 2016

Tim penyusun

Agustini Utari

Fakultas Kedokteran Undip

Annastasia Ediaty

Fakultas Psikologi Undip

Desain grafis dan layout

Najah Anindya Aisya

Abigail Natalini

**Universitas Diponegoro
Semarang, Indonesia**

IDENTITAS DIRI

tuliskan
identitasmu
di sini



Nama :

Tanggal lahir :

Alamat :

Nama Ayah :

Nama Ibu :

Nomor telepon ayah :

Nomor telepon ibu :

Nama dokter yang bisa dihubungi:

dr. Agustini Utari, M.Si. Med, SpA(K)
0812-292-77-00

dr. Mahayu Dewi Ariani, M.Si. Med
0812-280-82-61

PETUNJUK PENGISIAN

BUKU HARIAN

- 1 Isilah BULAN dan TAHUN yang sesuai.
- 2 Berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia jika minum obat pada waktu tersebut.
- 3 Tuliskan jumlah bungkus/tablet obat yang diminum pada waktu tertentu pada kolom yang tersedia.
- 4 Ketika anak sakit berat (demam tinggi $> 38,5^{\circ}\text{C}$, operasi, atau terluka berat) maka dosis Hidrokortison harus dinaikkan 3x lipat dan segera hubungi/periksa ke dokter.
- 5 Saat anak mengalami sakit (demam, pilek, batuk, muntah, diare, dan lainnya) mohon mengisi pada halaman catatan hari sakit.



BULAN/TAHUN:

Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							

APA YANG HARUS **DILAKUKAN** KETIKA ANAK SAKIT?

1

Ketika anak sakit berat
(demam tinggi,
operasi, atau luka
berat)



2

Anak butuh hidrokortison
lebih banyak



3

Tingkatkan dosis
hidrokortison 3 kali lipat
dari semula



4

Hubungi dokter



KONDISI YANG HARUS **DIWASPADAI**

Mual, muntah, diare, nafsu makan menurun, dan sakit

jika muncul gejala tersebut, egeralah...



CATATAN HARI SAKIT

[illegible]

Catatan Tambahan



LEMBAR CATATAN DOKTER

[illegible]

Catatan Tambahan





CATATAN
HARIANKU